

*Se préparer*

*au*

*mariage*





# BIENVENUE

à la paroisse Sainte Jeanne d'Arc de Rennes

*Vous vous aimez et vous avez décidé de vous engager dans le sacrement du mariage ? Félicitations !*

Notre paroisse vous propose un accompagnement humain, spirituel et joyeux pour vous préparer au mieux et pour vous aider à poser les fondations solides de cette belle aventure.

La préparation au mariage consiste avant tout à vous aider à mieux vous connaître et à vous donner les moyens de vivre les exigences d'un mariage catholique.

## Coordonnées

SECRÉTAIRE PAROISSIALE :  
Julie Videment  
secretariatjda35@gmail.com  
02.99.36.09.47

COUPLE RESPONSABLE :  
Juliette et Romain Bonniol  
preparMariagejda35@gmail.com  
06.11.59.16.14

## Voici les 5 étapes clés de la préparation :

### 1 Des rencontres alternées avec un couple accompagnateur et le prêtre ou le diacre qui célébrera votre mariage

- *Vivez des échanges profonds avec un couple chrétien expérimenté qui vous accueillera avec simplicité.*

Ces rencontres vous permettront d'aborder les piliers du mariage (liberté, fidélité, fécondité, indissolubilité), et de partager sur la vie quotidienne à deux.

« C'est une occasion unique de prendre du recul et de se poser les bonnes questions, ensemble. »

- *Si vous vous mariez à l'église Sainte Jeanne d'Arc, vous aurez l'opportunité de rencontrer un prêtre pour approfondir le sacrement du mariage, parler de votre célébration et de votre cheminement spirituel.*

Le prêtre est là pour vous accompagner, vous écouter, et préparer avec vous ce moment fort.

- *Si vous vous mariez ailleurs, à vous de prendre rendez-vous avec le célébrant pour compléter cette préparation !*

Nous vous aiderons à préparer votre célébration

Toutes ces rencontres se vivent autour du livre « Cap sur notre mariage » (Ed. Artège), que vous devez acquérir, et sert de support de base à la préparation. Avant chaque rencontre avec le couple ou le prêtre, vous pouvez préparer un ou deux chapitres.



*Un accompagnement régulier et de qualité.*



## 2

Une soirée de lancement sur le thème de la communication le jeudi **6 novembre 2025 à 20h30.**



Cette première soirée nous donnera l'occasion de tous nous rencontrer et de faire connaissance : fiancés, couples accompagnateurs, prêtres. Une intervenante extérieure animera cette soirée sur le thème de la communication, essentielle à la vie du couple !

*Une soirée conviviale pour bien démarrer.*

## 3

La Journée des Futurs Mariés (JDFM) proposée par le diocèse

Ouverte à tous les couples fiancés, cette journée animée par le diocèse de Rennes est une étape clé de l'année ! Témoignages de couples, temps de partage, table ronde qui répond à toutes vos questions... et d'autres surprises ! On y parle de foi, de vie de couple, d'amour durable, avec des intervenants passionnés et bienveillants. Vous retrouvez tous les autres couples qui se préparent, et les accompagnateurs de la paroisse.

*Un moment fort pour avancer à deux dans la même direction.*



**S'inscrire** en choisissant soit le **samedi 24** soit le **dimanche 25 janvier 2026** au lycée de l'Assomption à Rennes.

## 4 Une matinée de retrouvailles

Nous vous invitons à vivre un deuxième temps tous ensemble un dimanche matin pour partager un petit-déjeuner et recevoir un témoignage sur les enjeux de la première année de mariage ou déjeuner les pièges de la routine du quotidien, suivi de la messe paroissiale.

*Une matinée pour se retrouver et prier ensemble.*

**Dimanche 8 mars 2026**  
de 9h à 12h

## 5 Le week-end de préparation au mariage

Nous vous invitons fortement à compléter cette préparation en paroisse en vivant un week-end spécial « fiancés » organisé par une communauté ou un centre spirituel. Offrez-vous une pause dans un lieu beau et paisible, pour prier, réfléchir, continuer d'échanger et recevoir des enseignements éclairants, avec d'autres couples.

### *Exemples de lieux :*

- Penboch
- Tressaint
- Manrèse
- Avon
- Kergonan
- Ourscamp
- Mondaye
- Communauté du chemin neuf

«  
Se marier, ce n'est pas seulement un  
projet de vie, c'est une vocation.  
»

## Options :

- En plus de ce schéma type, selon votre disponibilité et vos motivations, nous vous proposons aussi de participer à un week-end sur le thème de la communication organisé par une association spécialisée sur le sujet, soit avant, soit après le mariage.

Il s'agit des week-ends « Vivre et Aimer ».

**Cf le site [vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org)**

- Et vous pouvez aussi, quelques semaines avant votre mariage, vivre un temps seul ou à deux dans une communauté religieuse ou un monastère (sans thème, sans conférence), un peu gratuitement, pour donner un peu de temps au Bon Dieu et vous ressourcer dans le silence.

*Un cadeau dans votre parcours.*

## Contact pour Régulation des naissances

Les méthodes naturelles de régulation des naissances reposent sur une observation des signes de fertilité de la femme tout au long de son cycle.

Grâce à un apprentissage avec des moniteurs qualifiés, le couple va apprendre à mieux connaître leurs corps, et la physiologie féminine en particulier. La femme pourra ainsi très simplement, tout au long de son cycle, repérer les périodes fertiles et infertiles et le couple pourra ensuite décider en conscience, de s'unir ou non, selon leur désir d'enfant.

Ces méthodes respectent profondément le corps de chacun et son fonctionnement, sans modifier ni altérer la fertilité cyclique qui est dans la nature profonde de l'homme et de la femme. Elles respectent l'unité et l'harmonie qui existent au sein du couple, entre son désir d'union sexuelle et sa capacité à procréer. Bien plus qu'une méthode, c'est un art de vivre avec son corps et sa nature qui se crée dans un dialogue au sein du couple.

**POUR LE CENTRE BILLINGS FRANCE :**

- Raphaëlle & Xavier Gard :  
raphaelle.gard@gmail.com

- Hortense & Etienne Bernard :  
bernard.hortense.35@gmail.com

**POUR FERTILITY CARE  
NAPROTECHNOLOGIE :**

- Marine Spiral :  
marine.spiral@napro.fr

**POUR MFERTILITÉ :**

- Maëva Pressigout (sage femme) :  
maevasagefemme@gmail.com

**CYCLAMEN DU CLER AMOUR ET FAMILLE :**

- Thomas Verlet :  
thomas.verlet@free.fr

## *Le dossier administratif de mariage*

En principe, c'est la paroisse qui vous prépare au mariage qui constitue le dossier de mariage.

Renvoyer la fiche de renseignements que le secrétariat vous a fourni et qui sert à remplir le dossier administratif.

### *Pièces à fournir pour le dossier administratif*

- Actes de Naissance** récents, de moins de 6 mois
- 4 enveloppes timbrées à 20 g** pour les copies des actes de baptême que la paroisse se charge de demander
- Déclarations d'intention** (manuscrites, personnelles, une pour chacun, datée et signée et originales)
- Liste des témoins de mariage religieux :** noms et prénoms écriture lisible- et merci de distinguer ceux du marié et ceux de la mariée.
- Certificat de mariage civil** (à remettre éventuellement le jour du mariage).

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE  
Fanchon Lippens  
f.lippens@hotmail.fr  
06.64.12.36.89

## *Quelques remarques à bien lire*

Les conditions principales et nécessaires au mariage religieux sont les suivantes :

- L'un de vous deux au moins est catholique.
- Vous n'êtes pas liés par un mariage antérieur valide.
- Vous vous engagez à suivre avec régularité les différents temps de préparation au mariage.

## *Offrande pour la paroisse*

Le montant de votre participation est laissé à votre appréciation. Il s'agit d'une offrande libre que vous faites à l'Eglise qui ne vit que de dons. L'Eglise propose néanmoins des repères qui tiennent compte de la réalité des coûts. Dans le diocèse de Rennes est suggérée une offrande comprise entre 200 et 400 €.

*Note :*

Vous voulez vous marier ?

# PRÉPARATION AU MARIAGE

À la paroisse Sainte Jeanne d'Arc  
de Rennes !



1

**RENCONTRES ALTERNÉES  
AVEC UN COUPLE  
ACCOMPAGNATEUR  
ET UN PRÊTRE**

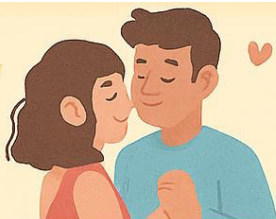
**SOIRÉE FIANCÉS**

2



3

**WEEK-END DE PRÉPARATION  
AU MARIAGE**



**JOURNÉES DES FUTURS MARIÉS  
(JDFM)**

4



5

**Matinée de rencontre  
et d'échanges**



**UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN, SPIRITUEL, ET JOYEUX !**